

قرص های ریتالین:

قرص های ریتالین در وهله اول برای درمان یکی از انواع اختلال بیماریهای روانی دوران کودکی به نام "بیش فعالی همراه با نقص توجه" استفاده می شود. در مواقعی نیز توسط پزشکان برای درمان بیماران مبتلا به "حمله خواب" تجویز می شود ولی در سال های اخیر مصرف خود سرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش گذاشته است که عدم آگاهی از آثار و ویژگی های این قرص می تواند نگران کننده باشد. هم اکنون گزارش های متعددی وجود دارد که برخی از افراد برای بیدار ماندن در شبهای امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص های ریتالین استفاده می کنند. شواهد متعدد حاکی از آن است که این افراد از این قرص ها استفاده می کنند تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند



آثار مصرف ریتالین:

از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می شود، مصرف کنندگان تصور می کنند این قرص های بی خطرند و آن "بد نامی" مواد مخدر را ندارند. در حالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص ها می تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکائین و آمفتامین باشد.



شایع ترین عوارض مصرف خود سرانه قرص های

ریتالین عبارتند از:

- عصبی شدن و بی خوابی
- حالت تهوع و استفراغ
- احساس سرگیجه و سردرد
- تغییرات ضربان قلب و فشار خون(که معمولا به صورت افزایش است ولی در مواردی نیز به شکل کاهش دیده می شود
- خارش و جوش های پوست
- دردهای شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده
- مصرف دائمی و اعتیاد(وابستگی
- بروز حالت های روان پریشی (جنون) و علایم وابستگی به ریتالین
- بروز افسردگی پس از قطع مصرف

علائم مسمومیت:

خونریزی مغزی در اثر افزایش شدید فشارخون،

شوک ناشی از افت شدید فشارخون، افزایش شدید

درجه حرارت بدن، بی نظمی در ضربان قلب، اختلال

هوش یاری، تشنج، اغماء و مرگ .



عوارض مصرف مقادیر زیاد ریتالین:

-از دست دادن اشتها و سوء تغذیه

-لرزش و پرش عضلات

-تب، تشنج و سردرد

-نامنظم شدن ضربان قلب و تنفس که در مواردی می

تواند به شکل خطرناکی ادامه پیدا کند

-تکرار حرکات و اعمال بی هدف

-بروز حالت های پارانوئید(سوء ظن)، توهم و هذیان

-احساس حرکت و جنبش حشرات در زیر پوست

-مرگ(تاکنون در چند مورد سوء مصرف ریتالین منجر

به مرگ شده است.



تذکر: گاهی به علت مصرف ریتالین در دراز مدت فرد حتی با

خوردن چندین قرص ریتالین هم نمی تواند حافظه طبیعی خود

را بدست آورد.

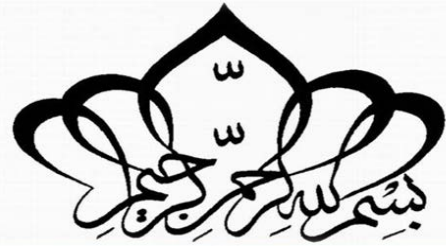
منابع:

روانشناسی مرضی تحولی، پریخ دادستان

آسیب شناسی روانی، حسین آزاد

انگیزش و هیجان، جان مارشال ریو، یحیی سید محمدی

انگیزش و هیجان، کریم خداپناهی



ریتالین و عوارض آن

گرد آورندگان:

اعظم بارانی

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر